

เติมพลังร่างกาย เติมความสุขให้ชีวิต

พื้นที่สำหรับคนรักการกีฬาและการผ่อนคลาย
สนุกกับการออกกำลังกาย พร้อมฟื้นฟูร่างกาย
และจิตใจในบรรยากาศที่เป็นมิตร

มุ่งสร้างพื้นที่สำหรับทุกคนที่ต้องการดูแลสุขภาพ
ผ่านกิจกรรมกีฬา การออกกำลังกาย และการพักผ่อน
อย่างสมดุล
ไม่ว่าจะเป็นมือใหม่หรือผู้ที่รักการออกกำลังกาย
ทุกคนสามารถเข้ามาสร้างความแข็งแรงและความสุข
ไปพร้อมกัน



ติดต่อ

- ☎ 077-534-153
- 🌐 www.reallygreatsite.com
- ✉ saraban@wangpaicity.go.th
- 📍 199/9 หมู่ที่ 9 ตำบลวังไผ่ อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร

HAPPY RELAX



การส่งเสริมให้มีสภาพ
แวดล้อมที่ผ่อนคลาย



HAPPY RELAX

Fitness & Exercise

เสริมสร้างความแข็งแรง เพิ่มพลังและดูแลสุขภาพ

Sport Activities

สนุกกับกิจกรรมกีฬาหลากหลายรูปแบบ
พร้อมสร้างมิตรภาพ

Training Program

โปรแกรมฝึกที่เหมาะสมกับเป้าหมายของแต่ละบุคคล

Recovery & Relax

ผ่อนคลายและฟื้นฟูร่างกายหลังการออกกำลังกาย



- เสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย
- ลดความเครียดและเพิ่มความสดชื่น
- สร้างความมั่นใจและความสุข
- ใช้เวลาว่างอย่างมีคุณค่า



ทำในสิ่งที่ชอบ เสริมสร้างร่างกาย เติมเต็มชีวิตให้มีความสุข

01

การดูแลสุขภาพเริ่มต้นจากการทำกิจกรรมที่เรารัก
การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายช่วยเสริมสร้าง
ร่างกายให้แข็งแรง พร้อมทั้งช่วยให้จิตใจผ่อนคลาย
และมีความสุขในทุกวัน

